

Planning Saison 2023 - 2024

2023				2024					
Sept	oct	nov	dec	jan	févr	mars	avril	mai	juin
V 1	D 1	M 1	V 1	L 1	J 1	V 1	L 1	M 1	S 1
S 2	L 2	J 2	S 2	M 2	V 2	S 2	M 2	J 2	D 2
D 3	M 3	V 3	D 3	M 3	S 3	D 3	M 3	V 3	L 3
L 4	M 4	S 4	L 4	J 4	D 4	L 4	J 4	S 4	M 4
M 5	J 5	D 5	M 5	V 5	L 5	M 5	V 5	D 5	M 5
M 6	V 6	L 6	M 6	S 6	M 6	M 6	S 6	L 6	J 6
J 7	S 7	M 7	J 7	D 7	M 7	J 7	D 7	M 7	V 7
V 8	D 8	M 8	V 8	L 8	J 8	V 8	L 8	M 8	S 8
S 9	L 9	J 9	S 9	M 9	V 9	S 9	M 9	J 9	D 9
D 10	M 10	V 10	D 10	M 10	S 10	D 10	M 10	V 10	L 10
L 11	M 11	S 11	L 11	J 11	D 11	L 11	J 11	S 11	M 11
M 12	J 12	D 12	M 12	V 12	L 12	M 12	V 12	D 12	M 12
M 13	V 13	L 13	M 13	S 13	M 13	M 13	S 13	L 13	J 13
J 14	S 14	M 14	J 14	D 14	M 14	J 14	D 14	M 14	V 14
V 15	D 15	M 15	V 15	L 15	J 15	V 15	L 15	M 15	S 15
S 16	L 16	J 16	S 16	M 16	V 16	S 16	M 16	J 16	D 16
D 17	M 17	V 17	D 17	M 17	S 17	D 17	M 17	V 17	L 17
L 18	M 18	S 18	L 18	J 18	D 18	L 18	J 18	S 18	M 18
M 19	J 19	D 19	M 19	V 19	L 19	M 19	V 19	D 19	M 19
M 20	V 20	L 20	M 20	S 20	M 20	M 20	S 20	L 20	J 20
J 21	S 21	M 21	J 21	D 21	M 21	J 21	D 21	M 21	V 21
V 22	D 22	M 22	V 22	L 22	J 22	V 22	L 22	M 22	S 22
S 23	L 23	J 23	S 23	M 23	V 23	S 23	M 23	J 23	D 23
D 24	M 24	V 24	D 24	M 24	S 24	D 24	M 24	V 24	L 24
L 25	M 25	S 25	L 25	J 25	D 25	L 25	J 25	S 25	M 25
M 26	J 26	D 26	M 26	V 26	L 26	M 26	V 26	D 26	M 26
M 27	V 27	L 27	M 27	S 27	M 27	M 27	S 27	L 27	J 27
J 28	S 28	M 28	J 28	D 28	M 28	J 28	D 28	M 28	V 28
V 29	D 29	M 29	V 29	L 29	J 29	V 29	L 29	M 29	S 29
S 30	L 30	J 30	S 30	M 30		S 30	M 30	J 30	D 30
	M 31		D 31	M 31		D 31		V 31	

Horaires "semaines cours normaux"

Lundis

18h00 - 19h00 : Enfants 6 - 9 ans
19h30 - 21h00 : Adultes tous grades

Mardis

18h15 - 19h15 : Enfants 10 - 13 ans
19h30 - 21h00 : Adultes tous grades

Mercredis

16h30 - 17h30 : Karaté Kid (4 - 6 ans)
17h30 - 18h30 : Enfants 6 - 9 ans

Jeudis

18h15 - 19h15 : Enfants 10 - 13 ans
19h30 - 21h00 : Adultes tous grades

Horaires "semaines cours réduits"

Lundis

19h30 - 21h00 : Adultes tous grades


Mardis


18h15 - 19h15 : Enfants 10 - 13 ans
19h30 - 21h00 : Adultes tous grades

Mercredis


16h30 - 17h30 : Karaté Kid (4 - 6 ans)
17h30 - 18h30 : Enfants 6 - 9 ans

 Dojo ouvert "Cours normaux"

 Dojo fermé Vacances Scolaires/ Jour férié

 Dojo ouvert "Cours réduits"

 Cours Spécial Marron & Noires (19h30 - 21h30)

 Stage P. Lecourt Arles