

Planning Saison 2024-2025

2024				2025					
Sept	oct	nov	dec	jan	févr	mars	avril	mai	juin
D 1	M 1	V 1	D 1	M 1	S 1	S 1	M 1	J 1	D 1
L 2	M 2	S 2	L 2	J 2	D 2	D 2	M 2	V 2	L 2
M 3	J 3	D 3	M 3	V 3	L 3	L 3	J 3	S 3	M 3
M 4	V 4	L 4	M 4	S 4	M 4	M 4	V 4	D 4	M 4
J 5	S 5	M 5	J 5	D 5	M 5	M 5	S 5	L 5	J 5
V 6	D 6	M 6	V 6	L 6	J 6	J 6	D 6	M 6	V 6
S 7	L 7	J 7	S 7	M 7	V 7	V 7	L 7	M 7	S 7
D 8	M 8	V 8	D 8	M 8	S 8	S 8	M 8	J 8	D 8
L 9	M 9	S 9	L 9	J 9	D 9	D 9	M 9	V 9	L 9
M 10	J 10	D 10	M 10	V 10	L 10	L 10	J 10	S 10	M 10
M 11	V 11	L 11	M 11	S 11	M 11	M 11	V 11	D 11	M 11
J 12	S 12	M 12	J 12	D 12	M 12	M 12	S 12	L 12	J 12
V 13	D 13	M 13	V 13	L 13	J 13	J 13	D 13	M 13	V 13
S 14	L 14	J 14	S 14	M 14	V 14	V 14	L 14	M 14	S 14
D 15	M 15	V 15	D 15	M 15	S 15	S 15	M 15	J 15	D 15
L 16	M 16	S 16	L 16	J 16	D 16	D 16	M 16	V 16	L 16
M 17	J 17	D 17	M 17	V 17	L 17	L 17	J 17	S 17	M 17
M 18	V 18	L 18	M 18	S 18	M 18	M 18	V 18	D 18	M 18
J 19	S 19	M 19	J 19	D 19	M 19	M 19	S 19	L 19	J 19
V 20	D 20	M 20	V 20	L 20	J 20	J 20	D 20	M 20	V 20
S 21	L 21	J 21	S 21	M 21	V 21	V 21	L 21	M 21	S 21
D 22	M 22	V 22	D 22	M 22	S 22	S 22	M 22	J 22	D 22
L 23	M 23	S 23	L 23	J 23	D 23	D 23	M 23	V 23	L 23
M 24	J 24	D 24	M 24	V 24	L 24	L 24	J 24	S 24	M 24
M 25	V 25	L 25	M 25	S 25	M 25	M 25	V 25	D 25	M 25
J 26	S 26	M 26	J 26	D 26	M 26	M 26	S 26	L 26	J 26
V 27	D 27	M 27	V 27	L 27	J 27	J 27	D 27	M 27	V 27
S 28	L 28	J 28	S 28	M 28	V 28	V 28	L 28	M 28	S 28
D 29	M 29	V 29	D 29	M 29		S 29	M 29	J 29	D 29
L 30	M 30	S 30	L 30	J 30		D 30	M 30	V 30	L 30
	J 31		M 31	V 31		L 31		S 31	

Horaires "Cours normaux"

Lundis

18h00 - 19h00 : Enfants 6 - 9 ans

19h30 - 21h00 : Adultes tous grades

Mardis

18h15 - 19h15 : Enfants 10 - 13 ans

19h30 - 21h00 : Adultes tous grades

Mercredis

16h30 - 17h30 : Karaté Kid (4 - 6 ans)

17h30 - 18h30 : Enfants 6 - 9 ans

Jeudis

18h15 - 19h15 : Enfants 10 - 13 ans

19h30 - 21h00 : Adultes tous grades

Horaires Vacances scolaire "Cours réduits"

Lundis

19h30 - 21h00 : Adultes tous grades

Mardis

18h15 - 19h15 : Enfants 10 - 13 ans

19h30 - 21h00 : Adultes tous grades

Mercredis

16h30 - 17h30 : Karaté Kid (4 - 6 ans)

17h30 - 18h30 : Enfants 6 - 9 ans

- Dojo ouvert "Cours normaux"
- Dojo fermé Vacances Scolaires/ Jour férié
- Dojo ouvert "Cours réduits"
- Passage de grade

- Cours Spécial Marron & Noires (19h30 - 21h30)
- J** **x** Stage P. Lecourt Arles