

Planning Saison 2025-2026

2025				2026															
Sept		oct		nov		dec		jan		févr		mars		avril		mai		juin	
L 1	M 1	S 1	L 1	L 1	J 1	D 1	D 1	M 1	V 1	L 2	L 2	M 3	J 2	V 3	S 2	M 2			
M 2	J 2	D 2	M 2	M 3	V 2	M 3	M 3	S 3	M 4	M 4	M 4	S 4	L 4	M 5	D 3	M 3			
M 3	V 3	L 3	M 3	J 4	S 4	M 4	M 4	D 4	M 5	J 5	J 5	D 5	M 5	M 6	L 4	J 4			
J 4	S 4	M 4	J 4	V 5	D 5	M 5	V 5	L 5	V 6	V 6	V 6	L 6	M 6	M 6	M 5	V 5			
V 5	D 5	M 5	V 5	S 6	L 6	M 6	S 6	M 6	S 7	S 7	S 7	M 7	M 6	J 7	M 5	S 6			
S 6	L 6	J 6	S 6	D 7	M 7	V 7	D 7	M 7	D 8	D 8	D 8	M 8	M 7	V 8	J 7	D 7			
D 7	M 7	V 7	D 7	L 8	M 8	S 8	L 8	J 8	L 9	L 9	L 9	M 8	J 9	S 9	M 12	L 8			
L 8	M 8	S 8	L 8	M 9	J 9	D 9	M 9	V 9	M 10	M 10	M 10	M 8	V 10	D 10	M 9	M 9			
M 9	J 9	D 9	M 9	M 10	V 10	L 10	M 10	S 10	M 11	M 11	M 11	M 10	S 11	L 11	M 10	M 10			
M 10	V 10	L 10	M 10	J 11	S 11	M 11	J 11	D 11	M 12	J 12	J 12	M 11	D 12	M 12	J 11	J 11			
J 11	S 11	M 11	J 11	V 12	D 12	M 12	V 12	L 12	M 13	V 13	V 13	M 12	L 13	M 13	V 12	V 12			
V 12	D 12	M 12	V 12	J 13	L 13	J 13	S 13	M 13	M 14	V 13	V 13	M 13	M 14	M 13	S 13	S 13			
S 13	L 13	J 13	S 13	V 14	M 14	V 14	D 14	M 14	J 15	S 14	S 14	M 14	M 15	J 14	D 14	D 14			
D 14	M 14	V 14	D 14	L 15	M 15	S 15	L 15	J 15	V 16	D 15	D 15	M 15	V 15	V 15	L 15	L 15			
L 15	M 15	S 15	L 15	M 16	J 16	D 16	M 16	V 16	S 17	L 16	L 16	J 16	S 16	S 16	M 16	M 16			
M 16	J 16	D 16	M 16	M 17	V 17	L 17	M 17	S 17	M 18	M 17	M 17	V 17	D 17	D 17	M 17	M 17			
M 17	V 17	L 17	M 17	J 18	S 18	M 18	J 18	D 18	M 19	M 18	M 18	S 18	L 18	L 18	J 18	J 18			
J 18	S 18	M 18	J 18	V 19	D 19	M 19	V 19	L 19	L 19	J 19	J 19	D 19	M 19	M 19	V 19	V 19			
V 19	D 19	M 19	V 19	S 20	L 20	J 20	S 20	M 20	M 21	V 20	V 20	M 20	L 20	M 20	S 20	S 20			
S 20	L 20	J 20	S 20	D 21	M 21	V 21	D 21	M 21	M 22	S 21	S 21	M 21	M 21	M 21	D 21	D 21			
D 21	M 21	V 21	D 21	L 22	M 22	S 22	L 22	J 22	V 23	D 22	D 22	M 22	J 23	J 23	L 22	L 22			
L 22	M 22	S 22	L 22	M 23	J 23	D 23	M 23	V 23	M 24	L 23	L 23	J 23	S 23	S 23	M 23	M 23			
M 23	J 23	D 23	M 23	M 24	V 24	L 24	M 24	S 24	M 25	M 24	M 24	V 24	D 24	D 24	M 24	M 24			
M 24	V 24	L 24	M 24	J 25	S 25	M 25	J 25	D 25	L 26	M 25	M 25	S 25	L 25	L 25	J 25	J 25			
J 25	S 25	M 25	J 25	V 26	D 26	M 26	V 26	M 27	J 26	M 26	J 26	D 26	M 26	M 26	V 26	V 26			
V 26	D 26	M 26	V 26	S 27	L 27	J 27	S 27	M 28	V 27	V 27	V 27	L 27	M 27	M 27	S 27	S 27			
S 27	L 27	J 27	S 27	D 28	M 28	V 28	D 28	M 29	S 28	S 28	S 28	M 28	J 28	J 28	D 28	D 28			
D 28	M 28	V 28	D 28	L 29	M 29	S 29	L 29	J 30		D 29	D 29	M 29	V 29	V 29	L 29	L 29			
L 29	M 29	S 29	L 29	M 30	J 30	D 30	M 30	V 30				L 30	J 30	S 30	M 30	M 30			
M 30	J 30	D 30	M 30	M 31	V 31		M 31	S 31				M 31		D 31					

Horaires "Cours normaux"

Lundis

18h00 - 19h00 : Enfants 6 - 9 ans

19h30 - 21h00 : Adultes tous grades

Mardis

18h15 - 19h15 : Enfants 10 - 13 ans

19h30 - 21h00 : Adultes tous grades

Mercredis

16h30 - 17h30 : Karaté Kid (4 - 6 ans)

17h30 - 18h30 : Enfants 6 - 9 ans

Jeudis

18h15 - 19h15 : Enfants 10 - 13 ans

19h30 - 21h00 : Adultes tous grades

Horaires Vacances scolaire "Cours réduits"

Lundis

19h30 - 21h00 : Adultes tous grades

Mardis

18h15 - 19h15 : Enfants 10 - 13 ans

19h30 - 21h00 : Adultes tous grades

Mercredis

16h30 - 17h30 : Karaté Kid (4 - 6 ans)

17h30 - 18h30 : Enfants 6 - 9 ans

	Dojo ouvert "Cours normaux"
	Dojo fermé Vacances Scolaires/ Jour férié
	Dojo ouvert "Cours réduits"
	Passage de grade

	Cours Spécial Marron & Noires (19h30 - 21h30)
J	x Stage P. Lecourt Arles